

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Επώνυμο	Ρουσσάκου
Όνομα	Ελπίδα
Όνομα πατρός	Ηλίας
Διεύθυνση	Αθηνάς 27, Ρέστη, Σαλαμίνα
Τηλέφωνα επικοινωνίας	2104686993, 6937112456
E-mail	elpidarouss@hotmail.com
Ημερομηνία γέννησης	1/6/1990

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΣΠΟΥΔΕΣ

Προπτυχιακές Σπουδές Τ.Ε.Ι Αθήνας, Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΠ)

Πτυχίο Υγιεινολόγος Τ.Ε., με βαθμό πτυχίου 8,10
Πτυχιακή Εργασία: Έρευνα για τις επιπτώσεις της οικονομικής κρίσης στο επίπεδο της Υγιεινής και Ασφάλειας της λειτουργίας των εργαστηρίων της ΣΕΥΠ (βαθμός 10)

- Υποψήφια Διδάκτωρ στο Τμήμα Διοίκησης Τουρισμού, του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής
- Πιστοποιημένη Εκπαιδύτρια Ενηλίκων από τον ΕΟΠΠΕΠ
- Εκπαιδύτρια ΕΦΕΤ Προσωπικού Επιχειρήσεων Τροφίμων (Υπομητρώο Α)
- Εκπαιδύτρια ΛΑΕΚ ΟΑΕΔ
- Κάτοχος άδειας ίδρυσης και λειτουργίας για επιχείρηση επαγγελματικής χρήσης βιοκτόνων σκευασμάτων
- Μέλος του Συλλόγου Εποπτών Δημόσιας Υγείας (Σ.Ε.Δ.Υ)
- Κάτοχος του **Postgraduate Certificate in Learning and Teaching in Higher Education (ILTA)** από το Manchester Metropolitan University
- Καθηγήτρια στα τμήματα Φυσικοθεραπείας και Ψυχολογίας στο **Mediterranean College**
- Μέλος της Επιστημονικής ομάδας 'The Sciencing Team'

Μεταπτυχιακές σπουδές Στις 11/12/2015 ολοκλήρωσα τις σπουδές μου στο διετές μεταπτυχιακό πρόγραμμα “Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας”, με βαθμό 9,15. Το πρόγραμμα πραγματοποιείται από το Τμήμα Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Η διπλωματική μου εργασία είχε τίτλο “Υγιεινή και ασφάλεια της σύγχρονης κατοικίας σε περίοδο κρίσεως”.

Για τις επιδόσεις μου στο πρόγραμμα μου απονεμήθει Υποτροφία απο το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο.

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Εργασία ως Ελεύθερη Επαγγελματίας: Από τις **28/4/2016**, στα πλαίσια λειτουργίας της επιχείρησής μου ‘**Hygioacts**’ έχω σχεδιάσει **Διαγράμματα Ροής** για περισσότερες από **140 Επιχειρήσεις Τροφίμων και Ποτών** καθώς και **ολοκληρωμένα Συστήματα HACCP σε καταστήματα** όπως εστιατόρια, καφετέριες, αρτοποιεία κ.ά. Ως Υγιεινολόγος, παρέχω συμβουλές στις διάφορες επιχειρήσεις που αφορούν στο σχεδιασμό και στη δημιουργία ενός ασφαλούς εργασιακού περιβάλλοντος.

Διδακτική Εμπειρία: Από τις **11/10/2016** εργάζομαι ως **Καθηγήτρια στο Mediterranean College**. Απασχολήθηκα ως Καθηγήτρια στο **τμήμα Φυσικοθεραπείας του Mediterranean College**, διδάσκοντας το μάθημα **Foundation in Health, Social Care and Professional Practice** απο τον Οκτώβριο του 2016 έως το Μάιο του 2019. Επίσης, από τις 15 Νοεμβρίου 2017 ξεκίνησα να διδάσκω το **μάθημα Psychological Research in Practice στο τμήμα Ψυχολογίας του Mediterranean College** και από τις 5 Φεβρουαρίου 2018 το **μάθημα Introduction to Research Methods in Psychology**. Και τα δύο μαθήματα του τμήματος Ψυχολογίας αφορούν στην εκμάθηση **βασικών αρχών Ποσοτικής και Ποιοτικής έρευνας καθώς και στην εκμάθηση του προγράμματος στατιστικής ανάλυσης SPSS.**

1)Καθηγήτρια στο Mediterranean College

Στις **7/2/2022** ανανέωσα τη συνεργασία μου με το τμήμα της **Φυσικοθεραπείας** και πλέον διδάσκω τα μαθήματα **Leadership, Management and Partnership Working** και το μάθημα **Service Improvement.**

- **ΙΕΚ ΟΑΕΔ Νέου Ηρακλείου:** Φεβρουάριος έως Ιούνιος 2020.

2)Καθηγήτρια
ΙΕΚ

Διδασκαλία του Μαθήματος 'Πρώτες Βοήθειες – Υγεία και Ασφάλεια Εργασιακού Χώρου' στο Τμήμα των Τεχνικών Αισθητικής Ποδολογίας – Καλλωπισμού Νυχιών και Ονυχοπλαστικής

- ΙΕΚ Κερατσινίου: Μάρτιος έως Ιούνιος 2021. Διδασκαλία του Μαθήματος 'Ασφάλεια και Δεοντολογία' στο Τμήμα των Βοηθών Ιατρικών Εργαστηρίων.
- ΙΕΚ Σαλαμίνας: Οκτώβριος έως Φεβρουάριος 2021. Διδασκαλία των Μαθημάτων 'Νοσήματα του Ανθρώπου και Σύγχρονη Αντιμετώπιση', 'Πολιτική Υγείας και Κοινωνικής Προστασίας στην Ελλάδα και στην ΕΕ' και 'Κοινωνική πολιτική και Κράτος Πρόνοιας' στο Τμήμα Στέλεχος Διοίκησης και Οικονομίας στον Τομέα της Υγείας.

3)Εκπαιδεύτρια
ΕΦΕΤ

Από την ίδρυση της εταιρείας μου 'Hygioacts' έχω πραγματοποιήσει Εκπαιδεύσεις σχετικά με την Υγιεινή και Ασφάλεια Τροφίμων, σύμφωνα με το εγχειρίδιο του ΕΦΕΤ, σε προσωπικό επιχειρήσεων Τροφίμων και Ποτών. Κατά το χρονικό διάστημα 9/9/2020- 21/10/2020, στα πλαίσια συνεργασίας μου με την Εταιρεία Qualiment, πραγματοποίησα εκπαιδεύσεις σχετικά με την Υγιεινή και Ασφάλεια Τροφίμων επιπέδου 1 ΕΦΕΤ στο προσωπικό της αλυσίδας Σούπερ Μάρκετ 'Γαλαξίας'.

4)Εργασία ως
Επιμορφώτρια
ΙΕΠ

Κατά τους μήνες Οκτώβριο και Νοέμβριο 2018, απασχολήθηκα ως Επιμορφώτρια στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα 'Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού, Εκπαίδευση και Δια βίου Μάθηση - ΕΣΠΑ 2014-2020' του Ινστιτούτου Εκπαιδευτική Πολιτικής, με τίτλο «Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών-Εκπαιδευτών σε θέματα Μαθητείας» διδάσκοντας, συνολικά για 24 ώρες, το μάθημα της Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία σε εκπαιδευτές ΙΕΚ και ΕΠΑΛ

Μέλος της
Επιστημονικής
ομάδας
'The Sciencing
Team'

Από το Σεπτέμβριο του 2019 αποτελώ μέλος της Επιστημονικής ομάδας 'The Sciencing Team' η οποία προσφέρει Επιστημονική και Ερευνητική υποστήριξη σε ερευνητές, ακαδημαϊκούς και φοιτητές. Πραγματοποιώ γραμματικό και συντακτικό έλεγχο σε ελληνικά και αγγλικά άρθρα τα οποία προορίζονται για δημοσίευση, μεταφράσεις σε ελληνικά και αγγλικά κείμενα καθώς και ερευνητική υποστήριξη σε επιστήμονες σχετικά με τη μεθοδολογία και στατιστική ανάλυση των δεδομένων τους αλλά και για την επιλογή κατάλληλου ακαδημαϊκού

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ - ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ – ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ - ΣΥΝΕΔΡΙΑ

- 1) Στις 4/7/2017 δημοσιεύθηκε ένα μέρος από τα αποτελέσματα της Διπλωματικής μου εργασίας στο επιστημονικό περιοδικό “Το Βήμα του Ασκληπιού”.

Δημοσιεύσεις

Ο τίτλος του άρθρου ήταν: ‘Υποβάθμιση της σύγχρονης ελληνικής κατοικίας σε επίπεδο συντήρησης και θέρμανσης λόγω της οικονομικής κρίσης (Economic crisis affects modern Greek house conditions: maintenance and heating deterioration)’ και δημοσιεύθηκε στο τρίτο τεύχος του περιοδικού, Ιούλιο-Σεπτέμβριο 2017.

- 2) ‘ Η ισλαμική θρησκευτική πιστοποίηση Halal σε σχέση με τις Ευρωπαϊκές απαιτήσεις και τα διεθνή πρότυπα στον τομέα του κρέατος. Ειδικό Εθνικό νομοθετικό κανόνες στην Ελλάδα ’ e-Journal of Science & Technology (e-JST), 2018, Vol.13, Issue 3, pt 13-35, 23p
- 3) ‘ Ethical Issues in Intensive Care Units during the COVID-19 Pandemic.’ Indian J Crit Care Med, 2020 Sep, Vol. 24, Issue 9, pp. 855–856. doi: 10.5005/jp-journals-10071-23543
- 4) ‘Precaution Measures for the Safety of the Personnel in the Surgical Wards during the COVID-19 Pandemic.’ J Hand Surg Asian Pac, 2021 Mar, Vol. 26, Issue 1, pp.127-129. doi: 10.1142/S2424835521200022. <https://www.worldscientific.com/doi/epdf/10.1142/S2424835521200022>

Επιμόρφωση

‘Introduction to Psychological Research Methods.’

The University of Queensland, Australia. Online course offered by edx and the University of Queensland.

Παρακολούθηση διαφόρων Συνεδρίων και Ημερίδων σχετικού Επιστημονικού Ενδιαφέροντος (ενδεικτικά: 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και

Υπηρεσιών Υγείας «ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΔΗΜΙΕΣ», 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας «Η ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΥΠΟ ΤΟ ΦΩΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΕΠΙΔΗΜΙΩΝ», 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας «ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ: ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ», 4th EAP Forum «The Art of Workplace Mediation: From Conflict to Engagement», 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΣΔΥ για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας

κ.ά.), καθώς και φροντιστηρίων σχετικών με Υγιεινή και Ασφάλεια Τροφίμων:

- Α΄ Φροντιστήριο: Υγιεινή και Ασφάλεια Τροφίμων, 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής
- Β΄ Φροντιστήριο: Εφαρμογή HACCP σε Τρόφιμα, 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας «ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ: ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ»

Σεμινάρια

Παρακολούθηση 2 Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων, διάρκειας 20 ωρών το κάθε ένα, στο **Σύλλογο Εποπτών Δημόσιας Υγείας** με θέμα:

- ΣΥΣΤΗΜΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ISO 22000:2005 (9/3 – 13/3/2015)
- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ (21/2 – 14/3/2015)

Παρακολούθηση Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων, στο **Mediterranean College** με τα παρακάτω θέματα:

- Χρήση της Τεχνολογίας στην Εκπαίδευση: Βελτίωση της εμπλοκής των φοιτητών στην εκπαιδευτική διαδικασία
- From an Idea to a Workable Research/ PART 1: Using SPSS – The Basics
- Διαφοροποιημένη Διδασκαλία: Αρχές και Εφαρμογές
- Σπουδαστές με Μαθησιακές Δυσκολίες: Συμπεριληπτικές Διδακτικές Πρακτικές
- Ο Θεσμός του Personal Tutor: Επεξεργασία και Ανάλυση Δεδομένων για τη Δημιουργία προφίλ Φοιτητή

Εισηγήσεις

- Παρουσίαση πρόδρομης ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων της μελέτης “Υγιεινή και Ασφάλεια της Σύγχρονης Κατοικίας σε Περίοδο Κρίσεως”, στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας “Η ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΕΝΟΣ ΝΕΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ” (ελεύθερη ανακοίνωση), στις 10/12/2015.
- Παρουσίαση πρόδρομης ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων της μελέτης “Συνθήκες Υγιεινής και Ασφάλειας σε Περίοδο Κρίσεως στη Σύγχρονη Κατοικία”, στο 11ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών

Υγείας, στις 23/3/2016.

- Παρουσίαση ελεύθερης ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων της μελέτης “Επηρεασμός του Επιπέδου Υγιεινής και Ασφάλειας της Ελληνικής Κατοικίας και της Υγείας των Ενοίκων της από τη Σύγχρονη Οικονομική Κρίση”, στο 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο για τη Διοίκηση, τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας, στις 14/12/2016.

Μεταφραστική δραστηριότητα Συμμετοχή στη μετάφραση του βιβλίου “Homes that Heal and those that don’t” της Athena Thompson. Η ελληνική έκδοση του βιβλίου κυκλοφόρησε με τον τίτλο “Υγιεινή της Κατοικίας” από τις εκδόσεις Παρισιάνου Α.Ε.

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά 1) First Certificate in English, University of Cambridge
2) Certificate of Proficiency in English, University of Michigan

Κινέζικα HSK (Level 2) Chinese Proficiency Test, Confucius Institute Headquarters (Hanban)

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ Η/Υ

Εξεταστικός φορέας Global Cert - σε συνεργασία με Κέντρο Ερευνών Πανεπιστημίου Πειραιά:

- Επεξεργασία Κειμένου (Word 2010)
- Υπολογιστικά Φύλλα (Excel 2010)
- Πλοήγηση στον Ιστό και Επικοινωνία (Internet Explorer 8 & Outlook 2010)
- Παρουσιάσεις (PowerPoint 2010)
- Βάσεις Δεδομένων (Access 2010)
- Χρήση Η/Υ και Διαχείριση Αρχείων (Windows 7)

Άλλες Γνώσεις Η/Υ (μη πιστοποιημένες)

Γνώση Εφαρμοσμένης Στατιστικής με SPSS

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Ενδιαφέρομαι για συνεργασία σε επίπεδο μερικής ή πλήρους απασχόλησης σε **κάθε εργασιακό τομέα που άπτεται της ειδικότητας του Υγιεινολόγου** και αφορά στον τομέα της υγιεινής και ασφάλειας εργαζομένων σε επιχειρήσεις, σε συστήματα υγιεινής και ασφάλειας των τροφίμων (HACCP), εργαζομένων σε νοσοκομειακούς χώρους, ειδικών κατηγοριών του πληθυσμού όπως: μαθητών σε σχολεία, ΑΜΕΑ σε κέντρα εκπαίδευσης κ.λ.π.

Με ενδιαφέρει ιδιαίτερα η **συμμετοχή σε επιδημιολογικές μελέτες και ερευνητικά προγράμματα** που σχετίζονται με τη Δημόσια και την Περιβαλλοντική Υγιεινή.

Επίσης με ενδιαφέρει κατά πολύ και **ο χώρος της Εκπαίδευσης** για διδασκαλία μαθημάτων της ειδικότητας του Υγιεινολόγου όπως: Υγιεινή κατοικίας, Σχολική Υγιεινή, Υγιεινή Επιχειρήσεων και Τροφίμων, Υγιεινή και ασφάλεια εργαζομένων, Υγιεινή της διατροφής, Διαχείριση εργασιακού stress κ.λ.π